

▶ WACHSEN IN DER KRISE – WIE GEHT DAS?

LIEBE KUNDINNEN UND KUNDEN,

da die aktuelle Situation eine außergewöhnliche Herausforderung für uns alle ist, möchten wir Sie in dieser Zeit mit unseren **4 neuen, webbasierten Formaten** mit dem Fokus auf gesunde **wachstumsorientierte Personalentwicklung** in der Krise unterstützen.

Unser Programm: „Wachsen in der Krise – Wie geht das?“

▶ UNSER ZIEL

Als erfahrenes Experten-Team für Personalentwicklung (HR-Management), Krisenmanagement und Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) möchten wir Sie dazu einladen, Ihr Unternehmen so durch die Krise zu führen, dass Ihre Mitarbeiter hinterher **deutlich stärker sind als vorher – und zwar nachhaltig!**

▶ UNSERE PERSPEKTIVE

Wir eröffnen wertvolle Möglichkeiten durch die optimistische und kraftvolle Perspektive:

**„Augen auf und darüber hinaus –
anstatt nur Augen zu und durch!“**



Eichenberg Experten-Impuls & Diskussionsrunde:

▶ **live im Web – kostenlos !**

1

**Mit unserem webbasierten Live-Format
„EICHENBERG EXPERTEN-IMPULS
& DISKUSSIONSRUNDE“**

**öffnen wir Ihnen den bequemen Zugang
zu wertvollem psychologischen Exper-
tenwissen und inspirierenden Lösungs-
strategien für Ihr Unternehmen.**

Gewinnen Sie in kurzen Web-Diskussionen
gemeinsam mit anderen Teilnehmern mehr
Orientierung und Kontrolle sowohl über
die vielseitigen verunsichernden Aspekte
als auch über die Entwicklungs-Chancen inner-
halb der aktuellen Situation.

Sammeln Sie praktische Tipps zur Bewälti-
gung aktueller Alltagsherausforderungen in-
nerhalb der Krise.

Jeden Tag sprechen wir über ein konkretes
Thema und gehen auf Ihre individuellen Fra-
gen und strategischen Überlegungen ein.

- ▶ **Jeden Dienstag und Donnerstag, kurzer Impuls** unserer Diplom-Psychologen zu den aktuellen Herausforderungen
- ▶ Mit anschließender Diskussion und Vertiefung im **Diskussions-Forum**
- ▶ Gesamtdauer ca. 30 Minuten
- ▶ Für das Top-Management um 18 Uhr
- ▶ Für das mittlere Führungskräfte um 17 Uhr
- ▶ Für Mitarbeiter um 10 Uhr



Themen:

- ▶ **09. April:** Spezielle Dynamik von Ängsten und Angst-Bewältigungsstrategien bei Epidemien (Pandemien)
- ▶ **14. April:** Über sich hinaus wachsen - Wie gestalte ich Wachstum während Krisen?
- ▶ **16. April:** Wie kann ich meine **in der Krise entwickelten Stärken und den gesunden Stolz darüber** nachhaltig sichern?
- ▶ **21. April:** Die Umsetzung von Post-Traumatischem-Wachstum (PTW)
- ▶ **23. April:** Clash of Coping - Umgang mit der Diversität von unterschiedlichsten persönlichen Bewältigungsstrategien, die während einer Krise aufwallen und ungewohnt aufeinandertreffen
- ▶ **28. April:** Solidarität und wachsende Bindung in der Krise gestalten und nachhaltig verankern

TELEFON & WEB-COACHING „WACHSEN IN DER KRISE“

Ihr persönliches Coaching zur Unterstützung bei der Bewältigung von aktuell veränderten beruflichen und privaten Erlebniszuständen innerhalb der Krise.

Individuelle Erarbeitung eines optimistischen wachstumsorientierten mentalen Fokus.

Individuelle 1:1-Beratung und Unterstützung zur Aufrechterhaltung des gemeinsamen Arbeitserfolges innerhalb der krisenhaft veränderten Erlebniszustände erhalten Sie und Ihre Mitarbeiter in unserem Telefon- und Web-Coaching.



Themen (Auszug) :

- ▶ **Effizientes spezielles Stressmanagement in der Krise**
- ▶ Angstbewältigung und Stressregulation in akuten Krisensituationen
- ▶ Struktur im Home-Office
- ▶ **Krisenresistent durch soziale Kompetenzen**
- ▶ Professionelle Nähe-Distanz-Regulation
- ▶ **Entwicklung von mehr Resilienz und Wachstum in der Krise**
- ▶ Optimistische Ressourcen- und Lösungsorientierung aufrecht erhalten
- ▶ Gesunde Akzeptanz herstellen
- ▶ Wertvolle Errungenschaften aus der Krise nachhaltig sichern

**Unser Angebot für Sie – ohne Vertragsbindung
als Monats-Pauschale** zu buchen für Ihre Führungskräfte und Mitarbeiter

bis zu 20 Mitarbeiter : **50 € / Monat**

bis zu 100 Mitarbeiter: **100 € / Monat**

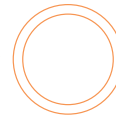
ab 100 Mitarbeiter: **individuelles Angebot**

WEB-SEMINAR „WACHSEN IN DER KRISE“

Gezielte Seminarinhalte zur Gestaltung von gesundem Wachstum während der Krise und nach der Krise auf Basis der renommiertesten Forschungsarbeiten zu diesem Thema.

In diesen Seminaren erlernen Sie die erfolgreiche Gestaltung von denjenigen unverzichtbaren Bedingungen, die innerhalb der Krise Wachstum in Ihrem Unternehmen ermöglichen.

So werden Sie für sich selbst, Ihre Kollegen und Mitarbeiter zum erfolgreichen Gestalter von Fortschritt.



Web-Seminarinhalte :

- ▶ **effizientes spezielles Stressmanagement in der Krise**
- ▶ **souveräner Umgang mit aufeinander prallenden Stressbewältigungs-Strategien**
- ▶ **Krisenresistent durch soziale Kompetenzen**
- ▶ **wachstumsförderliche Sprache**
- ▶ **Entwicklung von mehr nachhaltiger Resilienz und Post-Stress-Wachstum**

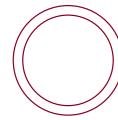


**Das zeitliche Format passen wir gerne
an Ihre individuelle Unternehmenssituation an !**

WEB-SEMINARPROGRAMM - AKTIV TROTZ QUARANTÄNE

Falls Sie Ihre Mitarbeiter aufgrund der Krise zurzeit unterfordern müssen (z.B. Kurzarbeit), nutzen Sie die wertvolle Zeit für unsere webbasierten **Basis-Seminare zur Entwicklung wichtiger grundlegender Personalentwicklungs-Kompetenzen**, die ohnehin ausgebildet werden sollten.

So schaffen sie stärkere Bindung und Entwicklungsorientierung. Auf diese Weise können Ihre Mitarbeiter jetzt schon aus der Krise hervortreten lassen, um sie nach der Krise leistungsfähiger einsetzen zu können.



Web-Seminarinhalte :

- ▶ Effiziente Nutzung der aktuellen Zeitreserven für die Fortbildung der Mitarbeiter und Führungskräfte
- ▶ Internetbasierte, zeitgemäße Wissensvermittlung mit Transfer in den Arbeitsalltag durch digitale Medien
- ▶ Umfangreicher Themenkatalog
(siehe Eichenberg Vortragsflyer zu Personalentwicklung und Betriebliches Gesundheitsmanagement)

**Das zeitliche Format passen wir gerne
an Ihre individuelle Unternehmenssituation an !**

▶ UNSERE BERATER

Das **Eichenberg-Beratungsteam** ist multidisziplinär ausgerichtet. Es setzt sich zusammen aus sehr erfahrenen Diplom-Psychologen, Ärzten, Managementtrainern und weiteren spezialisierten Mitarbeitern.

Wir erfüllen selbstverständlich höchste Schweigepflicht- und Datenschutzansprüche.

Gerne beraten wir Sie individuell und erstellen ihnen unverbindlich ein maßgeschneidertes Angebot.

Sie erreichen uns

▶ **telefonisch:**

0261 - 91 46 95 86

oder

▶ **per Email:**

info@eichenberg-institut.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!