

## Beruflichem Stress den Kampf angesagt

**Mechernich.** Das Thema „Betriebliches Gesundheitsmanagement“ ins Bewusstsein der Menschen zu rücken ist Ziel des zweijährigen Projekts „Gesunde Region Eifel“ der Dienstleistungsgenossenschaft (DLG) Eifel. Die Auftaktveranstaltung zum Projekt findet am Mittwoch, 31. Oktober, von 10 bis 16 Uhr im Sitzungssaal des Mechernicher Rathauses, Bergstraße 1, statt.

Hauptaugenmerk wird neben gesunder Ernährung auf das Erkennen und Vermeiden von Dauerstress, Burnout und Depressionen gelegt. Eingeladen sind nicht nur Verantwortliche der bislang 45 Mitgliedsunternehmen, sondern jedes Unternehmen in der Region Eifel mit Interesse an diesem Thema.

Anmeldungen werden per E-Mail entgegengenommen. (ds)  
[agnes.voerste@dlg-eifel.de](mailto:agnes.voerste@dlg-eifel.de)